

主恩堂局部重開指引

版本 1.4

版本 1.0 2020 年 7 月 8 日

版本 1.1 2020 年 7 月 16 日

版本 1.2 2020 年 8 月 4 日 (增加 4. 拼車)

版本 1.3 2020 年 12 月 3 日 (更新 1.1, 1.3, 1.4, 1.5.9, 2.2, 2.3, 2.4, 3)

版本 1.4 2020 年 12 月 18 日 (更新 1.3)

主恩堂局部重開指引

局部重開階段一	3
背景：卑詩省政府的主要限制	3
主恩堂內允許：	4
1. 主日崇拜直播	4
2. 特別活動（需經執事會批准）	5
1. 大會（2020年6月20日獲批）	5
2. 2020年九月 Awana Meet & Greet 活動 （2020年9月19日獲批）	5
3. Bethel 團契每月兩次於教會聚會 （2020年10月17日獲批）	5
4. 2020年12月 Awana 獎聚會 （2020年11月21日獲批）	5
3. 團契 / 小組聚會 / 會議	6
4. 拼車	10
局部重開階段二（待定）	11
背景：卑詩省政府的主要限制	11
主恩堂內允許：	11
局部重開階段三（待定）	12
消毒指引	13

主恩堂局部重開指引

局部重開階段一

背景：卑詩省政府的主要限制

1. 室內及室外社交聚會人數限制為 50 人。
2. 保持 2 米社交 / 身體距離。

隨著卑詩省的重啟計劃進入第三階段，主恩堂進一步審視了這情況，並參考了以下內容，更新了主恩堂重開指引：

第三階段 – 卑詩省重啟計劃 (最後更新日期為 2020 年 7 月 15 日)

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparednessresponse-recovery/covid-19-provincial-support/phase-3>

WorkSafeBC – 信仰組織：恢復運作的協議

<https://www.worksafebc.com/en/about-us/covid-19-updates/covid-19-returning-safe-operation/faith-based-organizations>

我們的首要目標仍然是幫助牧者、會眾、義工、家庭及訪客保持安全和健康。

了解風險

新型冠狀病毒肺炎通過幾種方式傳播，包括當人咳嗽或打噴嚏時通過飛沫傳播，以及在接觸臉部之前接觸受污染的表面。風險較高的情況下，需要有足夠的協議來應對風險。

- 與其他人走得越近，以及接近的人數越多，人與人之間傳播的風險就越大。保持身體距離有助減輕這種風險。
- 當許多人接觸同一表面，並且這些傑出在短時間內發生時，表面傳播的風險就會增加。有效的清潔和衛生措施有助降低這種風險。

主恩堂局部重開指引

主恩堂內允許：

1. 主日崇拜直播

1. 為了讓弟兄姊妹能有一個健康安全的教會環境，我們限制每場崇拜直播最多只能有 25 位弟兄姊妹服事，包括崇拜主席、傳道人、牧師、最多 2 位負責音樂及領詩（注：不允許樂隊）、司琴、影音、直播控制員等。
2. 按照卑詩省政府的建議，鼓勵參與崇拜直播事奉的人員保持社交 / 身體距離（例如：2 米的氣泡）。來自同一家庭的人可以豁免。
3. 參與現場崇拜直播的事奉人員必須在教會內戴上口罩，連獨自在房間裡的人除外，直到公共衛生指引的限制緩解。
4. 於現場崇拜直播事奉的人員不應帶同子女參與。在新型冠狀病毒肺炎大流行期間，我們鼓勵兒童留在家中。陪同的伴侶或家人僅限一人。
5. 於現場崇拜直播事奉的人員應遵守：
 1. 若收到卑詩省政府的要求需進行自我隔離，應留在家中。
 2. 若在過去 14 天內，曾與確診或可能患上新型冠狀病毒肺炎人士有密切的接觸，應留在家中。
 3. 若你感到不適，應留在家中。
 4. 若上述情況不適用於你，我們仍建議你量度體溫（資料不會被保存）。如果你的體溫超出正常範圍，應通知其他崇拜直播事奉人員，然後回家休息。教會備有非接觸式前額紅外線溫度計。
 5. 獲准進入教會的人員，在進入聚會區域前，應先用肥皂和水消毒 / 洗手（20 秒）。

主恩堂局部重開指引

6. 現場崇拜直播事奉的人員不應共用書籍、工具、設備、設施等。例如：在使用麥克風時應套上個人的麥克風罩。
7. 唱歌屬於傳播病毒的危險活動。因此，負責音樂及領詩人員的唱歌人數應限至最少，並與對面的人員保持至少 4 米的距離。不鼓勵使用管樂器。
8. 所有設備（例如：樂器—樂譜 / 麥克風架、鋼琴、吉他等，影音設備—麥克風、遙控器、電腦、電視等，其他—講台等）和表面應在**使用前和使用後**進行消毒，以便為下一次崇拜直播事奉做好準備。
9. 最多允許 2 位負責音樂及領詩人員在崇拜直播前在教會練習。

2. 特別活動（需經執事會批准）

1. 大會
2. 2020 年九月 Awana Meet & Greet 活動（2020 年 9 月 19 日獲批）
3. Bethel 團契每月兩次於教會聚會（2020 年 10 月 17 日獲批）
4. 2020 年 12 月 Awana 獎聚會（2020 年 11 月 21 日獲批）

會眾如對主恩堂重開指引有任何例外情況的申請，需要通過聯絡其秘書（Patrick Ku patrickkulgc@yahoo.ca）向 LGC COVID-19 對應小組發出書面請求。申請將先由 LGC COVID-19，再由執事會作出最後批准。

主恩堂局部重開指引

3. 團契 / 小組聚會 / 會議

特別注意

所有這些類型的活動都是在《公共衛生條例》於 2020 年 11 月下旬發出的新規定下所禁止的。在第三部分裡的指引是供《公共衛生條例》放寬命令並容許有以下情況時作為聚會參考。

只要你遵守主恩堂重開指引和所有公共衛生指令，包括聚會規模和 2 米的身體距離，並避免高風險的運動和體育活動，你可以享受更多的室內和室外活動。

聚會是指有計劃的或自發的活動，不論是在室內還是室外，少數人或大量人參與，有一共同目的在同一時間、同一空間參加的活動。

新型冠狀病毒肺炎在各種活動和集會中傳播的風險增加度如下：

風險最低：只有線上虛擬的活動、聚會。

風險較高：規模較小的戶外和面對面聚會；來自不同家庭的人保持至少 2 米的距離、戴布面罩、不分享物品，並來自同一地區（如社區、鎮、市、縣）。

風險更高：中等規模的實體聚會；情況允許參與者保持至少 2 米距離；參與者來自當地以外的地區。

最高風險：大型實體聚會；參與者很難保持 2 米的距離，並且參與者來自當地以外的地區。

主恩堂局部重開指引

教會本址開放地下樓層；樓上則只開放給教牧人員、行政人員、執事及崇拜直播事奉人員進入。

1. 資格

1. 現有的團契或團體。
2. 每月只可舉辦 1 次聚會。
3. 每次在教會中只可有 1 個小組。

2. 本址室內聚會條件

1. 為了讓弟兄姊妹能有一個健康安全的教會環境，限制最多 25 人在教會聚會。
2. 按照卑詩省政府的建議，鼓勵參與崇拜直播事奉的人員保持社交 / 身體距離（例如：2 米的氣泡）。來自同一家庭的人可以豁免。
3. 所有出席者在教會內應一直佩戴口罩。
4. 只限成年人。在新型冠狀病毒肺炎大流行期間，鼓勵兒童留在家中。
5. 每次聚會時間不得超過 2 小時。
6. 活動不得分享食物，參與者應自備飲料、杯、和食物自用。
7. 不可在本址運動。
8. 不可唱歌（若感染者唱歌、喊叫或吹奏管樂器，可將病毒傳播到更遠的距離）；隨著音樂哼唱則沒問題。
9. 任何時候都不鼓勵分享書籍、工具、設備或設施等。
10. 人與人之間的握手、擁抱、觸摸或傳遞物品，會影響會眾之間的 2 米距離。除非是來自同一家庭的成員，否則不應作出該等行為。鼓勵採用揮手、點頭或鞠躬等其他方式代替。

主恩堂局部重開指引

11. 請聚會負責人按以下要求允許成員參與：
 1. 參與者沒有收到卑詩省政府進行自我隔離的要求。
 2. 參與者沒有在過去的 14 天內，曾與確診或可能患上新型冠狀病毒肺炎的人士有密切的接觸。
 3. 參與者沒有感覺不舒服或發燒。
 4. 若上述情況不適用，請參與者允許聚會主持人測量你的體溫（資料不會被保存）。如果體溫正常，將允許你和其他參加者一同參與聚會，否則，該參與者應離開教會並立刻回家。教會備有非接觸式前額紅外線溫度計。
 5. 獲准參加聚會的人，在進入聚會區域前，應先用肥皂和水消毒 / 洗手（20 秒）。
12. 聚會負責人應保留聚會出席者的記錄（如果有新來者，請務必收集聯繫方式），須要時提供公共衛生接觸追蹤員提供追蹤途徑。
13. 只按要求使用空間，如非必要，盡量減少使用其他區域。聚會負責人應記錄參與者使用過的區域。
14. 聚會 / 會議後
 1. 參與者須按照《消毒指引》打掃衛生。
 2. 所有設備（如：樂器、影音設備、桌椅等設施）使用完畢後，鼓勵收起。
 3. 請聚會負責人在會議結束後 7 天內，將聚會的詳細情況電郵至 office@lordsgrace.ca 發給教會辦公室，例如聚會的實際開始和結束時間、所有參與者的姓名、新人的聯繫方式（如有）、使用區域等。教會辦公室只會保留 30 天的紀錄。WorkSafeBC 要求所有信仰組織必須記錄參與團體活動的成員，以作為恢復運作的協議之一。

主恩堂局部重開指引

4. 如有需要特別注意的地方 (如：廁紙用完、洗手液不足等) 或其他建議，歡迎負責人以電子郵件方式通知教會辦公室。
 15. 聚會負責人通過電郵 office@lordsgrace.ca 向教會辦公室申請。教會行政人員按既定程序管理申請。批准 / 拒絕的申請將通過電子郵件反饋給聚會負責人。申請獲准者，將以電子郵件方式回覆，並附上消毒指引。
3. 教會以外戶外聚會條件
1. 戶外聚會目前限制最多 50 人。
 2. 按照卑詩省政府的建議，鼓勵參與崇拜直播事奉的人員保持社交 / 身體距離 (例如：2 米的氣泡)。來自同一家庭的人可以豁免。
 3. 鼓勵所有參與者佩戴口罩或面罩。
 4. 家長必須監督和指導子女保持社交 / 身體距離。如果無法確保社交距離，則應戴上口罩或面罩。
 5. 不得分享食物及飲料。
 6. 不能進行高風險運動及體育活動。
 7. 請聚會負責人按以下要求允許成員參與：
 1. 參與者沒有收到卑詩省政府進行自我隔離的要求。
 2. 參與者沒有在過去的 14 天內，曾與確診或可能患上新型冠狀病毒肺炎的人士有密切的接觸。
 3. 參與者沒有感覺不舒服或發燒。
 4. 獲准參加聚會的人，在進入聚會區域前，應先用肥皂和水消毒 / 洗手 (20 秒)。

主恩堂局部重開指引

8. 聚會負責人請在聚會 / 會議前電郵 office@lordsgrace.ca 通知教會辦公室，並保留聚會細節，例如聚會的實際開始和結束時間、所有參與者的姓名、新人的聯系方式（如有）等，保留 30 天，以便給公共衛生接觸者追蹤員提供追蹤辦法。

4. 拼車

總括來說，我們不鼓勵拼車，即使拼車也應該只限於同一家庭的成員之間。當發生這種情況時，應該按照 WorkSafe BC 的指引進行。對於來自不同家庭的車內乘客，鼓勵他們戴上口罩或面罩，後座只允許有 1 名乘客。在可行的情況下打開所有車窗。請車主記錄司機和乘客的姓名（如有新來者，請附上聯絡方式）、旅程的開始和結束日期 / 時間、起點、目的地、停留處等信息，並將信息保存 30 天，以便給公共衛生接觸者追蹤員提供追蹤辦法。

參考資料：

WorkSafeBC – 肉類加工製品下的拼車指引

<https://www.worksafebc.com/en/about-us/covid-19-updates/covid-19-industryinformation/manufacturing/meat-processing>

主恩堂局部重開指引

局部重開階段二 (待定)

背景：卑詩省政府的主要限制

1. 室內及室外社交聚會人數限制為 50 人。
 2. 保持 2 米社交 / 身體距離。
-

主恩堂內允許：

1. 如局部重開階段一所述。
2. 有限制地進行實體崇拜 (將由 LGC COVID-19 對應小組作進一步討論)

主恩堂局部重開指引

局部重開階段三 (待定)

當卑詩省政府取消以下 2 個主要限制中的任何一個時，將由 LGC COVID-19 對應小組作進一步討論：

1. 室內及室外社交聚會人數限制為 50 人。
2. 保持 2 米社交 / 身體距離。

主恩堂局部重開指引

消毒指引

聚會小組使用 Lysol 消毒濕紙巾對使用或進入的區域進行清潔 / 消毒，尤其注意以下區域：

1. 入口 / 出口 / 室內的門和門把手 / 手柄
2. 燈光開關
3. 洗手間及洗手間設施 (如洗手盤、水龍頭和廁所把手等)
4. 廚房及廚房設施 (如檯面、水壺、水龍頭等)
5. 聚會場所的椅子及設備，包括視聽設備 (如電視、遙控器等)
6. 表面 (如桌子)
7. 樓梯欄杆
8. 其他你認為有需要的

參考資料：

WorkSafeBC – 清潔及消毒

<https://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/covid-19-health-safety-cleaning-disinfecting?lang=zh-hant>

教會辦公室：

1. 在主恩堂網站上發布並及時更新協議資訊。
2. 在所有洗手間及洗手台張貼 20 秒的洗手標志。
3. 為聚會主辦人準備並保存一個「消毒籃」，內裝：
 1. 洗手液 (至少含有 60%酒精)
 2. Lysol 消毒濕紙巾
 3. 一次性手套
 4. 非接觸式前額紅外線溫度計
4. 保存聚會主辦人提交的聚會詳情，供以後參考。